

**Erfolg-kompakt**

**&**

**Begleitung-kompakt**

Potenziale freisetzen, sich selbst und andere führen

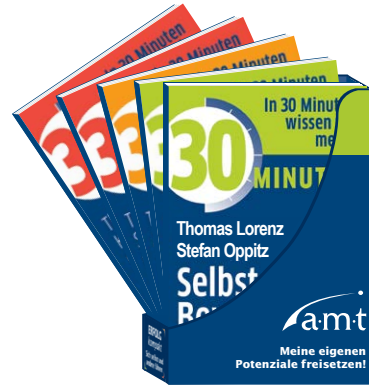
Praxiswissen für Training, Coaching, Beratung

## Mit Büchern lernen

### Liebe Leserinnen und Leser!

Werden Sie mit A-M-T als Mensch einzigartig, in Methoden sicher und im Miteinander selbstbewusst.

In unseren **Büchern** finden Sie Erfahrungen aus 30 Jahren Management Performance. Diese stellen wir Ihnen, als unser Erfolgskonzept zusammengefasst, zum Selbststudium zur Verfügung.



Wer oder was bestimmt über Ihr Leben? „Ich natürlich“, werden die meisten sagen, aber – Hand aufs Herz – ist das wirklich so. Ein erster Schritt „Ihres Glückes eigener Schmied“ zu werden besteht darin, zu reflektieren, was Ihnen selbst Halt und Orientierung gibt. Ihre eigene Persönlichkeit ist dann die Basis, um dies alles zu kommunizieren – denn am Anfang steht das Wort.

#### Worte – Wissen – Werte – Wirkung – Wachstum

Auf diesem Weg zum Erfolg begleiten wir Sie gerne auch persönlich

Thomas Lorenz

Stefan Oppitz

**Bestellen Sie Ihre Bücherbox**  
exklusiv bei A-M-T für 35,00€ inkl. MwSt..  
Als Box im Handel nicht erhältlich.

### Zielgruppe

Alle Menschen, die ihre Potenziale freisetzen möchten, ob privat und beruflich als Leader, Manager oder Mitarbeiter/in, Menschen in Vereinen, Nonprofit-Organisationen oder in der Politik.

Alle, die

- Überzeugungsstärke durch ihre inhaltliche Orientierung erhalten möchten,
- mehr Team als Gruppendynamik suchen,
- einen schnellen Überblick über Methoden und Denkweisen auf dem Weg zum persönlichen Erfolg suchen – halt: **Erfolg-kompakt**.

## Im Dialog lernen

### Mit den Autoren arbeiten

Wege zur inneren Stärke oder zum Unternehmenserfolg stellt Ihnen A-M-T seit 1988 als Trainings- und Beratungsunternehmen zur Verfügung. Das A-M-T Team ist Ihr

- **Partner für Inhouse-Seminare und Vorträge**  
mehr als nur Training von der Stange
- **Persönlicher Trainer**  
Know-how für jeden Einzelnen
- **Individueller Begleiter**  
denn meist kennen Sie die Lösung selbst
- **Persönlichkeitsanalyst**  
damit Sie mehr über sich und andere erfahren
- **Mediator**  
für gemeinsamen Konsens statt Kompromiss oder Rechtsstreit
- **Ausbilder**  
zum Performance-Coach und zu führenden Persönlichkeitsinstrumenten



Auf den folgenden Seiten finden Sie für Ihr **Selbststudium** jeweils auf der linken Seite den Inhalt unserer einzelnen Bücher kurzgefasst. Auf der rechten Seite haben wir jeweils zwei Anregungen ausgewählt, wie Sie im Dialog mit uns durch **Coaching oder Training** lernen können.

„*Erzähle anderen nicht von deinen hoffnungslosen Problemen, erzähle deinen Problemen von deiner Hoffnung.*“

A-M-T

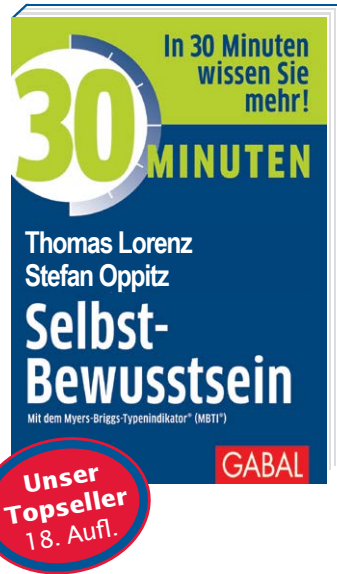
**Erfolg-kompakt** ein Bereich der A-M-T  
In der Heimecke 26 · 42477 Radevormwald  
www.erfolg-kompakt.de

**A-M-T Management Performance AG**  
Südstraße 7 · D - 42477 Radevormwald  
www.a-m-t.de

**Kontakt:** +49 (0)2195/92 69 00 · performance@a-m-t.de

## Mein Persönlichkeitsprofil kennenlernen

## Persönlichkeit und Lebenshilfe



### Selbstbewusstsein-kompakt

Die Kenntnis der eigenen Persönlichkeit und die anderer Menschen erleichtert den Umgang mit Kollegen, Mitarbeitern, Vorgesetzten, Partnern und Freunden. Das weltweit erfolgreiche MBTI®-Instrument (Myers-Briggs Type Indicator®) hilft dabei, das Persönlichkeitsprofil eines Menschen zu erstellen.

In 30 Minuten erfahren Sie kompakt,

- wie Sie Ihre Persönlichkeit weiterentwickeln,
- wie Sie menschliches Verhalten besser einschätzen,
- wie Sie Ihr Entscheidungs- und Überzeugungspotenzial stärken.

Auch in anderen Sprachen erhältlich:  
englisch, russisch, französisch, italienisch

### Inhaltsverzeichnis

1. Selbst-Bewusstsein – was ist das?  
Wie wir sinnvoll miteinander umgehen
2. Das eigene Persönlichkeitsprofil erkennen  
Selbsteinschätzung mit dem MBTI
3. Wie sich Präferenzen im Beruf auswirken  
Mitarbeiter in Teams und Projektarbeit
4. Die Performance der Persönlichkeit steigern  
Führungs- und Kommunikations-Kompetenz verbessern
5. Die persönliche Entwicklung vorantreiben  
Stärken nutzen, Problemlösungen finden

### Autoren

Thomas Lorenz und Stefan Oppitz haben bereits über 1.800 Anwender für das MBTI®-Instrument ausgebildet. Als Trainer oder Coach setzen sie den MBTI ein, um Teams und Einzelpersonen zu High-Performance zu führen – auch international.



„Es ist leichter, zum Mars vorzudringen als zu sich selbst.“

C. G. Jung

### Angebot: Ich sein Karriereberatung

Ist Ihr Beruf noch Ihre Berufung? Nutzen Sie unsere Persönlichkeitsinstrumente als Basis für eine **Standortbestimmung in Ihrer Karriere**.

Klären Sie mit uns wer und/oder was zu Ihnen passt? Was Sie antreibt, was Sie nervt und stresst.

Manchmal bedarf es etwas Mut, sich selbstbewusst neu zu positionieren. Mit unserer professionellen Begleitung fällt es Ihnen sicherlich leichter.



Karriere-Coaching und Teamentwicklung

### Angebot: Team sein Mich und andere verstehen

„Das Team ist der Star“ – damit diese Aussage wahr wird, muss nicht nur im Sport auf dem Weg zu Top Ergebnissen vieles berücksichtigt werden.

Auch Sie wollen mit Ihrem Team an die Spitze! Dann nutzen Sie unsere Persönlichkeitsanalysen und erleben Sie in Teamworkshops verschiedene Settings, um eigene Potenziale, aber auch blinde Flecken Ihres Teams zu entdecken. So werden gemeinsame Ziele erreicht und „Diversity“ als gemeinsame Haltung gelebt.

## Keine faulen Kompromisse



### Konflikte-kompakt

„Krisen sind kreative Zustände, wenn man ihnen den Beigeschmack der Katastrophe nimmt“, wusste schon Albert Einstein. Und das ist ein guter Rat, denn ein Leben ohne Krisen ist nicht denkbar. Wir tun also gut daran, Krisen, Konflikte und Konfrontationen zu verstehen, anzunehmen und uns schließlich in ihrer Bewältigung persönlich weiterzuentwickeln.

**In 30 Minuten erfahren Sie kompakt, wie Sie**

- Krisen erkennen und als Chancen wahrnehmen,
- mit eigener Kraft Konflikte in Win-Win-Situationen umwandeln und
- mediativ andere dabei begleiten, Krisen eigenverantwortlich zu meistern.

### Inhaltsverzeichnis

1. **Krise: ein kreativer Zustand, der Identifikation schafft**  
Ordnung ist nur das halbe Leben
2. **Konflikte habe ich nur mit mir selbst**  
Konflikt als Chance und Change
3. **Eine gute Streitkultur aufbauen**  
Rosenkrieg – bis dass der Tod uns scheidet
4. **Aus eigener Kraft in Win-Win-Situationen gelangen**  
Der Klügere gibt nach, bis er der Dumme ist
5. **Die Vielfalt der Begleitung nutzen**  
Wege zu eigenverantwortlichem Handeln
6. **Mit Mut ins lebendige Meer aufbrechen**  
Hoffen, verzeihen, versöhnen

### Autoren

Die langjährige Erfahrung in der Beratung von Menschen in Konflikt- und Krisensituationen nutzen Stefan Oppitz und der zertifizierte Mediator Thomas Lorenz bei der Begleitung. Nutzen Sie Ihre Hinweise.



## Persönlichkeit und Lebenshilfe

### Angebot: Zufrieden sein Krisen durch Coaching meistern

Leben Sie Ihr Leben aus erster Hand!

Coaching ist dabei die ideal Begleitung, um mit einem Sparringspartner auf Zeit zu schauen, wie Sie Ihr persönliches Chaos ordnen können. Seien Sie sicher, oft kennen Sie die Lösung für mehr persönliche Zufriedenheit schon selbst!

Es braucht oft nur noch etwas Mut, den Schritt ins Unbekannte zu gehen. Dabei begleiten wir Sie!



Krisenintervention und Mediation

### Angebot: Wir sein Win-Win durch Mediation

Sie suchen Unterstützung in einer persönlichen Krise oder bei eskalierenden Meinungsverschiedenheiten?

Als **Konfliktberater und Mediator** helfen wir Einzelpersonen, Ehepartnern oder Organisationen und Parteien, wenn Prozesse durch die unterschiedlichen Interessenslagen in ihrer Effektivität zu scheitern drohen.

Wir unterstützen Sie bei der lösungsorientierten Suche nach Kriterien, die Ihnen dabei helfen, sich einer neuen Ordnung zuzuwenden und den Zustand der Krise zu verlassen.

„Streitende sollten wissen, dass nie einer ganz recht hat und der andere ganz unrecht.“

Kurt Tucholsky

## Werte bestimmen Ihr Leben



### Werte-kompakt

Erfolgreich sind Menschen, die sich in ihrem Handeln an Werten orientieren. Lassen Sie sich verführen, Ihre eigene Wertehierarchie zu erkennen und kritisch zu reflektieren. Dieses Buch inspiriert dazu, sich Wege zu einem wertvollen Leben zu erschließen.

#### In 30 Minuten erfahren Sie kompakt,

- wie Werte Ihr Leben privat und im Beruf beeinflussen,
- was Sie tun können, um Ihre Antriebswerte noch stärker zu nutzen,
- wie Sie die Kultur in Ihrem Unternehmen bestimmen und Veränderungen nachhaltig gestalten.

## Inhaltsverzeichnis

1. **Orientierung gibt Kraft**  
Orientierung an persönlichen Werten
2. **Persönl-ICH-keit setzt Energie frei**  
Selbsterkenntnis ist der erste Weg zur Besserung
3. **Klarheit schafft Ordnung**  
Ordnung in die eigenen Gedanken bringen
4. **Engagement ist sexy**  
Ziele verfolgen und Gestalter sein
5. **Vielfalt bringt Ergebnisse**  
Wo Team draufsteht, ist meist Gruppe drin
6. **Mut ist der Anfang von Unabhängigkeit**  
Mutig oder tollkühn?

## Autoren

Angelika Höcker und Thomas Lorenz wurden mehrfach international und national für ihre performanceorientierte, nachhaltige und werteorientierte Arbeit ausgezeichnet.



## Management und Führung



Führungs-Seminar und Coaching

### Angebot: Unternehmenskultur Gemeinsam Werte leben

Die Kultur eines Unternehmens ergibt sich aus deren Glaubenssätzen und den gelebten Verhaltensweisen – und nicht aus Worthülsen. Gemeinsam analysieren wir Ihre Kultur als Basis für Veränderungsprozesse, damit Sie nicht Menschen auf dem Weg zurücklassen.

Mit dem **Werte-Profil®** stellen wir Ihnen ein Analyseinstrument zur Verfügung, das den Kulturwandel beschleunigt. Es erhöht die Passung zwischen den Antriebswerten der Mitarbeiter und der gelebten Unternehmenskultur.

### Angebot: Führungstraining Führen heißt dienen

Personale Führung ist ein dialektisches Feld aus Problem oder **Aufgabe** (unternehmerisches Potenzial), **Mitarbeiter** (menschliches Potenzial) und **Führenden** (eigenes Potenzial). Alle drei hängen zusammen. Nur das gekonnte Zusammenspiel aller drei legitimiert die mit Führung verbundene Autorität. Dies ist weniger durch ein Patchwork-Teppich an Tools, als durch ein zusammenhängendes Gesamtkonzept zu entwickeln. Führen sollte nur derjenige, der dabei für sich selbst eine Balance zwischen Person, Beziehung und Aufgabe findet.

Mehren Sie die Ihnen anvertrauten menschlichen und unternehmerischen Potenziale, ohne dass Ihr eigenes Potenzial ausbrennt. Die Puzzleteile unseres Gesamtkonzeptes unterscheiden sich dabei von Situation zu Situation, von Mensch zu Mensch.

„Langfristig sind Sie nur erfolgreich, wenn Sie wissen warum.“

Rupert Lay



## In schwierigen Gesprächen überzeugen

## Kommunikation und Überzeugung



### Gesprächsführung-kompakt

Wie können Sie Ihr Leben erfolgreich durch wertvolle Sprache gestalten? Dieser Ratgeber zeigt Muster von Sprechen, Zuhören oder Fragen auf und macht diese bedenkenbar. Durch Reflexion können innere Stärke bzw. Resilienz und auf den anderen konzentrierte Empathie in Gesprächen zusammenwachsen.

In 30 Minuten erfahren Sie kompakt, wie

- Ihre Gespräche im Berufs- und Privatleben gelingen,
- man Probleme analytisch und visionär löst,
- Sie auch in schwierigen Gesprächen Fakten benennen und unterschiedliche Deutungen erkennen.

### Inhaltsverzeichnis

1. Deutungen sind der Fakten Tod  
Über die Wirklichkeit der Wirklichkeit
2. Feedback und andere schwierige Gespräche  
Keine Angst vor Kritikgesprächen
3. Analyse als Performancetreiber  
Die Ursachenanalyse- Performance erzielen
4. Führen durch das Wort  
Wo der Schwanz mit dem Hund wedelt
5. Sprechende Zuhörer erfahren mehr  
Logik - Zuhören für Unwissende
6. Innere Stärke für Stehaufmännchen  
Überzeugend in der Brandung stehen

### Autoren

Ihr konstruktivistischer Umgang mit Sprache und die daraus abgeleiteten Werkzeuge zeichnen Thomas Lorenz und Stefan Oppitz als Speaker, Trainer, Coach und Mediator aus.



Gesprächs- und Verhandlungstraining

### Angebot: Mit Worten führen Kritik, Feedback, Überzeugung

Klären von Erwartungen und gekonntes Feedback sind maßgeblichen Performance-Treiber. Nur einmal jährlich im „Mitarbeitergespräch“ angewandt, lässt diese Gespräche oft als schwierige Situationen erscheinen.

Lernen Sie den Umgang von Feedback, Kritik und Anerkennung als Werkzeug Ihrer **täglichen Gesprächsführung** zu nutzen. Nicht nur sprechen, auch fragen, zuhören und analysieren will gelernt sein.

Betrachten Sie mit uns auch einmal bewusst, was Sie in Gesprächen mit anderen unbewusst immer über sich selbst aussagen.

### Angebot: Erfolgreich verhandeln Mit Strategie und Taktik zum Ziel

Gesprächsführung ohne „dirty tricks“ ist nicht nur eine Bedingung des Harvard Konzepts, sondern auch der rote Faden für unsere Seminare zur Verhandlungsführung.

Lernen Sie mit uns, wie Sie neben dem Einsatz von Methoden zur taktischen Gesprächsführung auch Interessen anderer erkennen und dennoch Ihre persönliche Orientierung überzeugungsstark in Verhandlungen einbringen.

So erreichen Sie nachhaltig Ihre eigenen Ziele ohne den Gegenüber als Partner zu verlieren.

„Man muss die Tatsachen kennen, bevor man sie verdreht.“

Mark Twain

## Menschen begeistern Menschen

## Kommunikation und Überzeugung



### Vortragen-kompakt

Einen Vortrag halten. – Die Vorstellung allein ist für viele Menschen ein Horror. Sie sind beeindruckt von einem mitreißenden Auftritt, doch an sich selbst zweifeln Sie – wieso eigentlich? Unsere Autoren sind sich sicher: Das „Gesamtkunstwerk“ Vortrag können Sie verblüffend einfach erlernen und trainieren.

In 30 Minuten erfahren Sie kompakt,

- wie Ihnen das perfekte Zusammenspiel aus Inhalt (souverän) und Form (sympathisch) gelingt,
- welche Fähigkeiten Sie am besten einsetzen und wo Fallgruben lauern, die Sie umschiffen sollten,
- dass jeder Vortrag ein großer Spaß sein kann!

### Autoren

Inhalt und Form sind die Bausteine, die Thomas Lorenz beschäftigen. Klaus-Jürgen „Knacki“ Deuser, bekannt durch das Comedy Format „NightWash“ (WDR & ARD), ist ein begnadeter Showmaster und Vortragsredner.



### Inhaltsverzeichnis

1. **Botschaften brauchen Orientierung**  
Inhalt ist der King: Was will ich vermitteln?
2. **Sprecher haben Persönlichkeit**  
Die Persönlichkeit des Zuhörers erreichen
3. **Vorbereitung schafft Klarheit**  
It's all about „Storytelling“
4. **Anfangen ist ein Zeichen von Engagement**  
Wer übt, gewinnt
5. **Vom Vortrag zum Hit: Die Begegnung mit dem Publikum**  
Es geht immer um den Anfang
6. **Der Auftritt braucht Mut**  
Guten Morgen liebes Lampenfieber

### Angebot: Meine nächste Rede kommt bestimmt

„Vorhang auf, Bühne frei“, wer sich auf der Bühne des Berufs oder im Alltag professionell darstellen will, kann sich Hilfe bei Profis holen.

Als Inputgeber und persönlicher Trainer stehen wir Ihnen in individuellen Treffen zur Verfügung z. B. zur Vorbereitung einer Präsentation oder Aufbereitung einer Entscheidungssituation.

In unseren Trainings lernen Sie mit anderen, vor anderen zu überzeugen.

„Bei einem guten Redner fangen die Zuhörer an, mit den Ohren zu sehen.“

Persisches Sprichwort

### Angebot: Begegnung auf Augenhöhe Kundenorientierung à la Disney

Auf die Frage „Wann beginnt die 3-Uhr-Parade?“ kundenorientiert zu antworten, ist eine Frage der Einstellung und nicht des Wissens. Hören Sie, was der Kunde will, wenn er spricht. Das u.a. lernt man aus dem Erfolgskonzept von Disney. Denn wer Erwartungen nicht nur erfüllt, sondern übertrifft, gewinnt schneller neue Kunden, bindet alte, kann leichter Cross- und Upselling betreiben.

Egal ob als Kundenbetreuer, Servicemitarbeiter, Supervisor, Stewardess oder Portier, wer Kundenorientierung lebt, reagiert auch bei aufkommendem Stress angemessen und souverän.



Supervision und Praxisbegleitung

## Wir begeistern Menschen



*„In ihrer Coach-Ausbildung versteht es A-M-T brillant, komplexe Inhalte klar und verständlich für jeden darzustellen.“*

André Jünger  
Medien Verlag



*„Besonders bei den schwierigen Themen rund um Krisen und Konflikte gelingt es A-M-T, Klarheit und Struktur für Problemlösungen zu schaffen.“*

Dr. Helmut Mühlbauer  
Seefelder Seminare



*„I have known Thomas and Stefan from A-M-T for years. I highly appreciate their work as pioneers who have brought performance improvement methods and techniques to European organizations.“*

Dana Robinson  
Partner in Change



*„A-M-T realisiert meine Vorstellung einer lebensbejahenden und entfaltenden Ethik und bringt diese in die beratenden Unternehmen ein.“*

Prof. Rupert Lay,  
Ehrenaufsichtsratsvorsitzender der A-M-T AG



*„Das Buch ‚Selbst-Bewusstsein‘ zählt zu den Bestsellern der 30 Minuten Reihe.“*

Ursula Rosengart  
Gabal Verlag



*„Wir arbeiten seit langer Zeit mit A-M-T zusammen, u.a. bei der Qualifizierung unserer eigenen Trainer beim MBTI. Die Kooperation ist geprägt von hoher Professionalität und exzellenter Kundenbetreuung.“*

Michelle Neuland  
Neuland und Partner



## Ihr Partner für Persönlichkeit & Performance

### Liebe Führungskräfte, Personaler, Trainer, Coaches!

Werden Sie mit A-M-T als Mensch einzigartig, in Methoden sicher und im Miteinander selbstbewusst.

#### Für alle, die

- als **Personalverantwortliche** extern einkaufen, um innere Stärke Einzelner oder den Weg zum Unternehmenserfolg auf Zeit begleiten zu lassen,
- als **HR-Business Partner** eine solide Grundlage suchen, um neben fachlichen auch den persönlichen Herausforderungen in Ihrem Umfeld als Begleiter gerecht zu werden,
- als **Recruiter oder Entwickler** psychometrische Instrumente nutzen wollen, um klarer zu erkennen, wer da „an Bord“ kommt oder ist,
- als **Personaler oder Führungskraft** eine Ausbildung suchen, die Coaching-, Trainings-, Moderations- und Mediationskompetenz als Grundlage vermittelt und dabei auch aufzeigt, wie dadurch für den Kunden ein nachhaltiger „Return on Investment“ darzustellen ist.

#### Sind wir Ihr,

- Inhouse-Partner für den Bereich Weiterentwicklung, Persönlichkeit, Performance,
- Lizenzierer für verschiedene Instrumente der Personalentwicklung und -auswahl,
- Anbieter der umfassenden, praxiserprobten Ausbildung zum Performance-Coach oder BUSINESSPARTNER H®.



„Wer nicht anstoßen will, wird keine wirkungsvollen Anstöße geben können.“

A-M-T

### Ganzheitliches Konzept: Der Fluss des Lebens

Die Vielfalt an Tools im Personalwesen ist unüberschaubar. Statt daraus einen Patchwork-Teppich nebeneinandergesetzter Seminarblöcke zu knüpfen, haben wir ein durchgängiges Konzept erstellt. Wir nutzen die Idee eines Flusses, um eine Landkarte der Personal- und Unternehmensentwicklung zu schaffen. Diese finden Sie in unseren Büchern ebenso wie in den Veranstaltungen und der Coach-Ausbildung wieder.

Dem Psychologen **Clare W. Graves** folgend, entsprechen die Orte am Fluss unseren persönlichen Antriebswerten (Identifikation, Selbstbewusstsein, Ordnung...). Brücken (der Orientierung, Persönlichkeit, Klarheit...) bringen uns sicher zu den angestrebten Orten. **Lesen Sie und beginnen Sie Ihre Reise unten an der Quelle des Flusses.**

Die Brücke „Mut“ führt zu Resilienz, sie ermöglicht Wachstum zu mehr Unabhängigkeit.

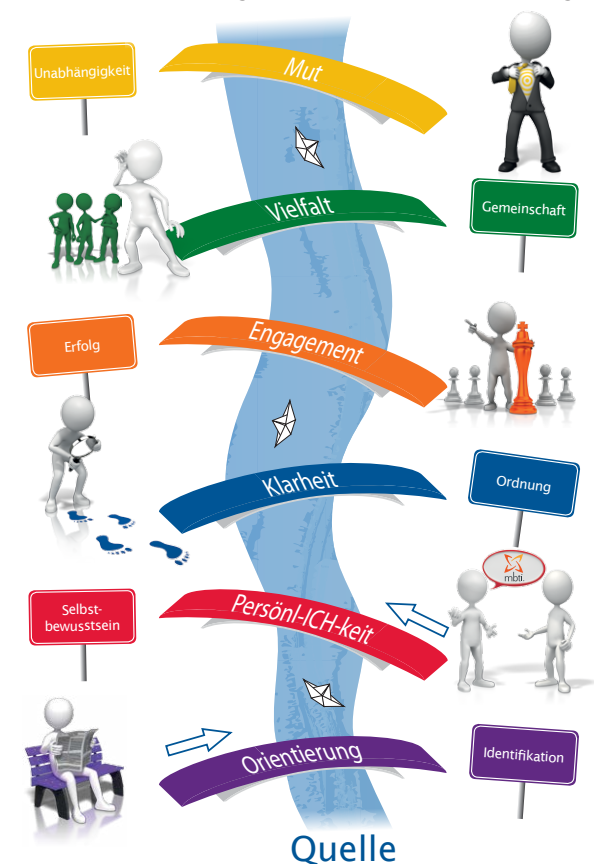
Die Brücke „Vielfalt“ führt zu neuem Erkenntnisfortschritt in der Gemeinschaft.

Die Brücke „Engagement“ verbindet Ziele und Strategien mit Erfolgserlebnissen.

Die Brücke „Klarheit“ trennt Fakten von Deutung und schafft Ordnung im Gewirr der Wirklichkeiten.

Die Brücke „Persönlichkeit“ setzt eigene Energien frei, stärkt das Selbstbewusstsein.

Die Brücke „Orientierung“ mindert Krisen, führt zu neuer Identifikation.



## Die A-M-T Ausbildung zum Performance-Coach

### Zielgruppe der Performance-Coach Ausbildung

Mit der Ausbildung sprechen wir verschiedenste Zielgruppen an, die alle eins gemeinsam haben, Menschen zu begleiten, erfolgreich die gewünschte Performance zu erzielen.

1. Menschen mit erster **Erfahrung im HR-Umfeld**, die für ihren Einstieg eine professionelle Unterstützung finden möchten. Sie bekommen einen Überblick über die verschiedenen Rollen, die in Zukunft sowohl von internen als auch von externen Trainern, Beratern und Coaches verlangt werden.
2. Personen, die als **Projektleiter, Führungskraft** oder in Matrixorganisationen ihre Profession entfalten wollen. In den Methoden der Personal- und Organisationsentwicklung finden Sie eine zusätzliche Spezialisierung für Ihre Arbeit. Entwickeln Sie sich dorthin, wo Sie Ihre Stärken nutzen, wo Ihr Herz schlägt.
3. **Erfahrene Menschen**, die mit „50+“ eine neue Richtung einschlagen. Diese Zielgruppe ist fachlich nahezu unentbehrlich, oft fehlt ihr aber die Fähigkeit, Erfahrung weiterzugeben, andere zu trainieren, zu coachen oder zu beraten.

### Schaffen Sie sich so eine gute Perspektive am Markt und investieren Sie in Ihre Zukunftstauglichkeit!



Verteilt auf 6 Steps an 5 x 3 Tagen erarbeiten wir mit Ihnen in unserer Ausbildung zum „Performance Coach“ eine Landkarte, mit der Sie Inhalte systematisieren und Entwicklung (auch Ihre eigene) gestalten. Dabei folgen wir den internationalen Standards für Performance Improvement. So entsteht für Sie ein ganzheitliches Konzept, das Sie sofort in die Praxis umsetzen können.

Verschiedene Situationen bedingen unterschiedliche Methoden. Welche Methoden gibt es, wann ist ihr Einsatz sinnvoll? Welche Methoden passen zu mir, meinem Berater- und Beratungssystem, welche zur Kultur des „Kunden“? Antworten finden Sie in unserer Coach-Ausbildung.

### Erarbeiten Sie in sechs inhaltlichen Steps (15 Tage)

1. **Betrachten:** Durch Werte- und **Strategieberatung** Orientierung geben  
Situationen analysieren, Unternehmenskultur erfassen und gestalten
2. **Bewusstmachen:** Durch **Coaching** Persönlichkeit nutzen  
Menschliche Präferenzen erkennen, Menschen coachen, Potenziale entfalten
3. **Begreifen:** Durch **Performance Improvement** Klarheit schaffen  
Systemische Beratung, A-M-T Modell, Logik, ROI
4. **Begeistern:** Durch **Führung/Mediation** Engagement fördern  
Interessen klären, Zuhören, kritische Situationen deeskalieren, überzeugen
5. **Begleiten:** Durch **Teammoderation** Vielfalt nutzen  
Bedingungslogik und Diskurstechnik, Prozesse zielgerichtet moderieren
6. **Beenden:** Durch **Krisen- und Changemanagement** Mut zeigen  
Krisen/Konflikte meistern, Change gestalten, Widerstände nutzen

Mit der interdisziplinären Ausrichtung als Performance-Coach

- positionieren Sie sich in den verschiedenen Rollen als Berater, Coach, Krisen- und Konfliktbegleiter oder Moderator,
- nutzen Sie die Kraft der Unterschiedlichkeit eines renommierten Referententeams,
- finden Sie eine Balance zwischen Prozess- und Zielorientierung,
- wenden Sie Ihre neuen Erkenntnisse in einem Praxisprojekt an,
- erhalten Sie vielfältige Anregungen für die persönliche Orientierung und Positionierung im internen oder externen Markt.

„Der Erwerb von Fähigkeiten und Wissen ist lediglich Mittel zum Zweck – und der Zweck lautet Performance.“

D. Robinson

## Praxiskonzepte für Performance Improvement

### Vom Training zur Performance

Egal ob Vorstand oder Auszubildender, egal ob Produktion oder Verwaltung, egal ob Mitarbeiter der Generation 50+ oder einer der Millennials, in einer Zeit globaler Arbeitsbeziehungen und virtueller Teams nimmt das Interesse an tatsächlicher Verbundenheit und sozialer Erfahrung im Bereich der Bildung zu.

Wer in der heutigen Arbeitswelt bestehen will, die immer mehr durch Maschinen und zunehmende künstlicher Intelligenz beherrscht wird, braucht vor allem Fähigkeiten, die eine Maschine oder ein Computer nicht kann: soziale Intelligenz, autonomes Verhalten, kritisches Denken und Kreativität. Fähigkeiten, die wir in unseren verschiedenen Angeboten vermitteln.

Dabei gelten wir als rational, umsetzungsstark und konsequent. So das Feedback unserer Kunden, die wir seit 30 Jahren begleiten. Unsere maßgeschneiderten Programme ermöglichen Ihnen, den Schritt vom „Training“ zur „Performance“ zu gehen und sich den Anforderungen von Morgen zu stellen.

#### Nehmen Sie mit uns Kontakt auf

**A-M-T Management Performance AG**  
Südstraße 7 · 42477 Radevormwald  
+49 (0)2195/92 69 00  
performance@a-m-t.de · www.a-m-t.de

### Die Top 10 Themen der A-M-T

1. Gestaltungskraft der Führung  
Das A-M-T Leadership Programm
2. Zauber der Sprache  
Kunst gelingender Kommunikation
3. Menschen begeistern Menschen  
ansprechende Reden & Präsentationen
4. Change begleiten, nicht nur managen  
Menschen mitnehmen
5. An Krisen und Konflikten wachsen  
Nie mehr hilflos
6. Kundenorientierung à la Disney  
Das Vertriebstraining mit dem MBTI®
7. Teamassistent/in  
Sandwichpositionen meistern
8. Problemlösungs- und Entscheidungsfindung;  
analog Kepner und Tregoe
9. Mediative Gesprächsführung  
Deeskalation & Interessensausgleich
10. Auch Zuhören will gelernt sein  
Analytisch, geduldig, aktiv

### Angebote zu mehr Wissen und Können

Mehr Face-to-Face Lernen und soziale Interaktion sind nach Jahren des E-Learning Hype auf dem Vormarsch – so Studien der ATD als größter Verband für Trainer und Personalentwicklung. Diese Art der Personal- und Persönlichkeitsentwicklung treibt auch uns an und führt zu verschiedenen Formen der möglichen Zusammenarbeit:

#### A Persönlicher Trainer

Um passgenaue und individuelle Lösungen zu ermöglichen, stehen wir Ihnen in kurzen Treffen als Inputgeber und Sparringspartner zur Verfügung. Dabei fördern wir Ihre persönliche Entwicklung und schließen schnell spezifische Lücken.

#### C Seminare

Mehr Übungen, mehr Tiefe, mehr Tage. Die mehrtägige Veranstaltung bietet Ihnen die Möglichkeit, das von Ihnen gewählte Thema intensiver zu bearbeiten.

#### B Tagesworkshops

Begeisternde Präsentationen und interaktive Workshops als eintägige Veranstaltung über das von Ihnen gewünschte Thema.

#### D on-the-job

In zeitlich befristeten Projekten erarbeiten wir gemeinsam mit den Teilnehmern messbare Ergebnisse im unmittelbaren Arbeitsumfeld. „Forum Fit for Change“, Nachhaltigkeit statt Incentive.

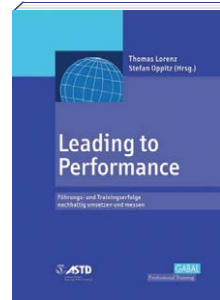


Unser international ausgezeichnetes on-the-job Konzept **Forum: Fit for Change** präsentieren wir Ihnen gerne.

## Inhouse Angebote

### Das A-M-T Leadership-Programm

Führen beschreibt die Dynamik, die notwendig ist, damit Menschen eine Zeit lang zusammenbleiben und miteinander Ziele erreichen. Führung ist nicht der Auftrag, Menschen etwas tun zu lassen, was sie von sich aus nie getan hätten. Gestalten Sie mit uns Ihr Leadership Programm. Inhalte können sein:



**Führung und Orientierung:** Lebe Führungspersönlichkeit; erkenne die Kultur, Basic Beliefs und Corporate Behaviours des eigenen Führungsstils und Verantwortungsbereiches

**Führung und Persönlichkeit:** Spiegel anderen die eigene Sicht als Führungspersönlichkeit, benenne dabei auch eigene Bedürfnisse; unterstützt durch MBTI® und FIRO-B®

**Führung und Klarheit:** Nutze Mitarbeitergespräche, um zu erkennen, wo es zu fordern und zu fördern gilt; Lösungen liegen meist in Mensch und Umgebung

**Führung und Engagement:** Steh an der Spitze, um zu dienen, nur dadurch wird Herrschaft legitimiert; vermehre durch Worte die Möglichkeiten von Menschen und Sachen

**Führung und Vielfalt:** Höre und prüfe die Logik trivialer Aussagen; nutze die Vielfalt anderer zum Erkenntnisfortschritt im Team; unterscheide dabei Team von Gruppe

**Führung und Mut:** Liebe es, nutze es, verändere es oder verlasse es; Wahrnehmungs- und Entscheidungsfähigkeiten sind dabei die wesentlichen Erfolgsfaktoren

Am Ende zeichnet die Teilnehmer/innen aus:

- persönliche und unternehmerische handlungsleitende **Werte und Antreiber**,
- **Feedbacksicherheit** im Geben und Nehmen, um Wirklichkeit an Realität zu spiegeln,
- **Dialektik** als die Kunst über gemeinsamen Erkenntnisfortschritt Konsens zu erzielen,
- die Bereitschaft und Fähigkeit, mutig und nicht tollkühn **Krisen**, Konflikte, Konfrontationen aufzulösen.

Gestalten Sie mit uns Ihr Leadership Programm.



Perspektivwechsel begleiten

### Angebot: Change/Transition Veränderungen erfolgreich gestalten

70% aller Change-Projekte scheitern, da der persönliche Bewältigung (engl. Transition) zu wenig Raum gegeben wird. Nutzen Sie die Expertise der A-M-T, um ganzheitlich und nachhaltig Ihre organisatorischen Veränderungen zu gestalten.

Unsere Werkzeuge und Workshops helfen Ihnen nachdem Sie die „burning platform“ gezündet haben, die Umsetzung zu beschleunigen und den gewünschten Unternehmenserfolg zu erzielen.

### Angebot: Moderation/Mediation Wege aus dem „Rosenkrieg“

Als externer Partner begleiten wir Sie auch in Situationen, in denen verschiedene Meinungen (unversöhnlich) aufeinandertreffen.

Egal ob als Moderator eines kniffligen Workshops oder als Mediator bei einer bereits eskalierten Situation mit Kunden oder Kollegen - mit unserer Methodenkompetenz unterstützen wir auf dem Weg zum gemeinsamen Win-Win. Das Thomas-Kilmann-Modell der Konfliktlösung (TKI) ist eines der bewährten Tools, mit denen wir zusammen mit den beteiligten Parteien auf die Suche nach Lösungen gehen, die mehr sind als nur ein (fauler) Kompromiss.

„Streitende sollten wissen, dass nie einer ganz recht hat und der andere ganz unrecht.“

Kurt Tucholsky



## MBTI® Lizenzierung

### Persönlichkeit-kompakt

Der MBTI® beschreibt individuelle Präferenzen (Vorlieben) und hilft dabei zu verstehen, wie Menschen wahrnehmen und entscheiden.



Er unterstützt Menschen, sich selbst und ihr Verhalten zu verstehen, aber auch Wertschätzung für andere zu zeigen und Unterschiede konstruktiv zu nutzen. Organisationen nutzen ihn, um das Personal optimal zu entwickeln, natürliche Potenziale von Mitarbeitern zu entfalten.

### Präferenzen

Schreiben Sie bitte Ihren Vor- und Zunamen auf die folgende Linie:

Nehmen Sie nun bitte den Stift in die andere Hand und schreiben Sie Ihren Vor- und Zunamen erneut.

Dieses Erlebnis zeigt Ihnen die Bedeutung einer Präferenz. Beim MBTI steht nicht die Händigkeit sondern die Frage wie Sie wahrnehmen und entscheiden im Vordergrund. Präferenzen zeigen dabei nicht Ihre Eignung, wohl aber was Ihnen „leichter von der Hand geht“.

## Faszination Persönlichkeit – MBTI®- Step I Lizenzierung

Sie finden die Welt der Persönlichkeitsentwicklung faszinierend. Sie wollen den MBTI selber nutzen? Dann lassen Sie sich von A-M-T lizenzieren.

Die Lizenzierung besteht aus zwei Präsenzveranstaltungen und begleitenden E-Learning Angeboten. Sie lernen das Instrument in seiner ganzen Tiefe kennen und erleben praktische Anwendungen in Einzelbegleitung und Teamentwicklung.

**Modul 1**  
E-Learning

**Modul 2**  
Workshop  
3 Tage

**Modul 3**  
E-Learning

**Modul 4**  
Workshop  
1 Tag

Das Gesamtkonzept der Ausbildung, Musterberichte, Termine und Anwendungsbeschreibungen finden Sie im Detail unter [www.persoenlichkeit-kompakt.de](http://www.persoenlichkeit-kompakt.de).

## MBTI® in der Anwendung

EXTRAVERSION	+	INTROVERSION
Woher beziehen Sie Ihre Energie am liebsten?		
SENSITIVES EMPFINDEN	+	INTUITION
Wie sammeln Sie bevorzugt Informationen? Worauf vertrauen Sie, wenn Sie Sachen wahrnehmen?		
THINKING/DENKEN	+	FÜHLEN
Welche Prozesse bevorzugen Sie bei der Beurteilung von Informationen und bei der Entscheidungsfindung?		
JUDGING/URTEILEN	-	PERCEIVING/WAHRNEHMEN
Wie gehen Sie am liebsten mit der Außenwelt um?		

### In der Praxis hilft MBTI...

- das eigene Persönlichkeitsprofil selbstbewusst im Alltag zu leben,
- „Blinde Flecken“ der Persönlichkeiten im Team zu beachten,
- in der Kommunikation mit anderen typgerecht zu überzeugen,
- Diversity bei Entscheidungen zu nutzen, um Erkenntnisfortschritt zu ermöglichen,
- unterschiedliche Präferenzen als Chance statt Bedrohung zu begreifen,
- Menschen bei Innovations- und Veränderungsprozessen zu begleiten,
- der persönlichen „Achillesferse“ und „Stressauslösern“ entgegenzuwirken.

### Feedback-Gespräch

Um die eigene Persönlichkeit als Erfolgsfaktor voll einsetzen zu können, ist die Klärung und Reflexion des MBTI Profils in einem Feedbackgespräch mit einem MBTI Profi unerlässlich. Nur so kann die ganze Breite und inhaltliche Tiefe des Persönlichkeitsinstrumentes ausgeschöpft und das eigene Potenzial wirklich entfaltet werden.

### MBTI Konzepte

- **MBTI-Coaching** wendet sich an Einzelpersonen, die im individuellen Gespräch mit dem Begleiter an Fragen zu ihrer Persönlichkeit arbeiten wollen.
- **MBTI-Workshop** wendet sich an Gruppen, die in dieser Form sonst nicht zusammenarbeiten, z.B. in Leadership Programmen, Kommunikationstraining, ...
- **MBTI-Teamtrainings** wendet sich an tatsächlich bestehende Teams, die ihre konkrete Zusammenarbeit betrachten und optimieren möchten.



## FIRO-B® Lizenzierung und Anwendung

### Persönlichkeit-kompakt

Der FIRO-B® ist ein ideales Tool, um zwischenmenschliche Beziehungen zu stärken. Er analysiert drei Bedürfnisbereiche von Menschen: Einbeziehung, Kontrolle und Zuneigung. So erschließt er Potenziale für die Zusammenarbeit am Arbeitsplatz und beleuchtet, wie sich jemand gegenüber anderen verhält aber auch, wie man von anderen behandelt werden möchte.



Treffen unterschiedliche Bedürfnisse aufeinander, können unerwartet Krisen und Konfrontationen entstehen, die zu komplexen und schwierigen Arbeitsbeziehungen führen. Der FIRO-B kann hier oft zur Klärung der Situation beitragen und die zugrunde liegenden Motive für Spannungen erstaunlich klar identifizieren.

### FIRO-B kompakt

<b>Beschreibung:</b>	Gezeigte bzw. gewünschte Bedürfnisse/Motive
<b>Einteilung:</b>	Ausprägung von Selbstkonzepten: Einbeziehung, Kontrolle und Zuneigung
<b>Einsatz:</b>	Klärung zwischenmenschlicher Motive, z.B. im Team aber auch zur Eignungsdiagnostik

### Anwendung des FIRO-B®

- im Einzelcoaching und der Paarberatung,
- beim Aufbau von Vertrauensfeldern im Team,
- im Umgang mit Krisen und Konflikten,
- in der Verbesserung von beruflichen Beziehungen,
- in der Entwicklung des Führungsstils.

Ein kompaktes Tool, das sich auch in komplexen Konzernen weltweit großer Beliebtheit erfreut.

## 16PF® Lizenzierung und Anwendung

### Persönlichkeit-kompakt

Der 16PF bietet eine sichere Diagnose, die Stärken der Eigenschaften einer Person zu beschreiben. Seine 16 Persönlichkeitsfaktoren sind eine gute und verlässliche Basis für die individuelle Standortbestimmung bei der eigenen Karriereplanung oder der Personalauswahl.



Mit dem 16PF gewinnen Sie präzise Vorhersagen über zukünftiges Verhalten. Seine grundlegenden Einblicke unterstützen eine kompetente Entscheidung bei der Auswahl, der Entwicklung und Förderung von Potenzialträgern, Führungskräften und fachlichen Spezialisten.



### 16PF kompakt

<b>Beschreibung:</b>	Universellen Eigenschaften
<b>Einteilung:</b>	Normalverteilung der Persönlichkeitsfaktoren z.B. Dominanz, Anspannung, Wärme
<b>Einsatz:</b>	Personalauswahl, Diagnostik auf der Basis von Anforderungsprofilen

### Personalauswahl

1. Profilerstellung für Assessment- oder Development-Center  
Erarbeitung eines Anforderungsprofils unter Einbeziehung ähnlicher Zielgruppen.
2. Feedback für die Kandidaten auf Basis des 16PF Persönlichkeitsprofils  
Vorstellen des Ergebnisse und Abgleich mit den Kandidaten.
3. Erstellung von diagnostischen Berichten zur Personalauswahl  
Dokumentation des Kandidatenprofils, das im weiteren Verlauf des Auswahlprozesses berücksichtigt werden sollten.

## Startpunkt für Profis

Der FIRO-B ist ein ideales Instrument, um in die faszinierende Welt der Persönlichkeit einzusteigen. In unserer Lizenzierung werden Sie mit der Interpretation und den umfangreichen Anwendungsfeldern des Profils vertraut gemacht. Nutzen Sie dieses Tool sowohl als Basis zur Klärung bei Krisen und Konflikten als auch zur Begleitung von Entwicklungsprozessen. Lassen Sie sich exklusiv von A-M-T qualifizieren.

## Lizenzierung für Recruiter, Headhunter, ...

Um die diagnostische Tiefe des Instrumentes voll zu nutzen und die unterschiedlichen Anwendungsfelder in der Personalauswahl und -entwicklung zu erleben, ist eine dreitägige Lizenzierung für alle Anwender notwendig. Das Zertifikat berechtigt Sie dann zum Einsatz des Instrumentes in allen verfügbaren Sprachen.